

7 patarimai, kurie paskatins Jūsų vaiką būti drašiu



1. Skirkite laiko



Kaip tikriausiai jau žinote, Jūsų elgesys **daro įtaką** vaiko gyvenimui. Ar mylėti vaiką - reiškia leisti jam viską, ko šis užsigeidžia? Ar Jūs nuvedę atžalą į naują „Hario Poterio“ seriją ar nupirkę „tokį žaidimą, kaip pas Robertą“, savo vaiką mylite? Iš tikrųjų, kartais vaikas sutapatina **meilę** su materialiais dalykais, tačiau tai dažniausiai nesiremiantis patyrimu veiksmas. Iš tiesų vaikas nemylimas pasijus tik tuo atveju, jei Jūs skirsite jam mažai nuoširdaus dėmesio ar nerasite laiko pabūti ar kažką kartu nuveikti. Pamąstykite apie vieno įdomaus tyrimo rezultatus. Vidutiniškai europiečiai kasdien skiria 3 val. televizijai ir 7 min. savo vaikams.

Skirkite jam dėmesio, pastebėkite, ką jis mėgsta veikti ir būkite kuo dažniau kartu. Laiką, kurį praleidžiate su vaiku išnaudokite kuo kokybiškiau.

2. Leiskite būti laimingiems



Drąsiau žmonės pasaulyje nėra abejingi tam, kas vyksta aplink juos.

Pavyzdžiui, *Mahatma Gandhis*, buvo prieš agresyvią valdžios vidaus politiką, nenaudojo smurto ir siekė pagerinti žmonių padėtį Pietų Afrikoje. Jis keliavo po šalį su taikos idėja – jokio puolimo. Gandhis nereagavo į valdžios grasinimus, o tiesiog nenusileido, nes **tikėjo savo tikslu** – suvienyti tautą. Jis pasirinko **dalyvauti**, o ne likti stebėtojas.

Rodykite vaikui pavyzdį, kalbėkitės su juo. Gyvenime verta išdrįsti padaryti tai, kas kelia baimę ar nerimą. Juk pasyvus stebėjimas suteikia galimybę kitiems – tuomet Jūs tampate tarsi varomas ir valdomas kitų.

3. Skatinkite aktyvumą



Dažnai **mokykloje vaikams** prireikia daug drąsos netgi tam, kad pakeltų ranką ir pasakytų teisingą atsakymą. Taip yra dėl to, kad drąsa ir baimės susijusios. Tikroji drąsa pasireiškia tuomet, kai jaučiama baimė, tačiau vistiek daroma tai, kas turi būti padaryta.

Skatinkite savo atžalą būti aktyvų ir priimti visus gyvenimo iššūkius. Tai jam **padės pasirinkti veiklą**, apie kurią visada svajojo, tačiau nediršo pradėti. Jeigu jis nori groti smuiku – paskatinkite. Tereikia mažyčio postūmio, jog vaikas imtų daryti tai, ko **labiausiai trokšta**. Tuomet ne tik jis bus laimingas – bus **laiminga visa šeima**.

4. Iš tikrųjų tikėkite



Įsivaizduokite, jog Jūsų vaikas nėra tvirtai pasiryžęs ir netiki tuo, ką jis daro. Jūsų vaikas įgis drąsos, kada matys vienoje ar kitoje veikloje prasmę, tikslą ar galimybes, kurios gali atsiverti. Nuoširdžiai klauskite, kaip jis įsivaizduoja savo **gyvenimą po 5 ar 10 metų**. Padėkite jam išsikelti asmeninius ir profesinius tikslus, suteikite jam laisvę nupiešti savo **svajonių gyvenimą**.

Tikėkite ir jis pradės tikėti savimi. Labai svarbu parodyti, kad šiuo metu daromos veiklos yra tiesiogiai susijusios su ateities gyvenimo vizija. Tuomet Jūsų vaikas supras, kad, pavyzdžiui, išlaikyti egzaminai – **plačiau atsiveriančios galimybės** ir kelias į svajonių išsipildymą.

5. Pamirškite „negalima!“



Daugumoje šeimų tėvai atžaloms kartoja „negalima“, „nereikia“ ir panašiai kone visą laiką. Vaikas ilgainiui prie to įpranta, bet beprasmiški vidiniai draudimai išlieka ir suaugus. Taip žmogus užprogramuojamas ir, pavyzdžiui, atėjus laikui **pasirinkti studijų kryptį** – jaunuolis įsiklauso ne į savo pašaukimą, o į viduje tebeskambantį tėvų balsą: „Nereikia, čia nieko nepasieksi. Geriau rinkis tai, ką jau gerai moki. O dar geriau – sek mūsų pėdomis.“ Vaikas vėl išgirsta Ne.

Pamirškite „negalima“ – geriau parodykite asmeninį pavyzdį ir **padrąsinkite užsiimti** veikla, kurioje Jūsų vaikas jaustųsi neapsakomai laimingas. Ir nesvarbu kad tai bus fotografija ir kitą sunkiau pajamas generuojanti profesija. Fotografu, dailininku, vadovu yra tikrai daug, tačiau gerų specialistų visada trūksta.

6. Pagirkite



Eukologai teigia, kad svarbu vaiką deramai **pagirti netgi už smulkmeną**, kuriai jis skyrė savo jėgas ir laiką. Nebarkite vaiko už tai, kad bandydamas iškepti blynų sudaužė lėkštę; spręsdamas uždavinį padarė klaidų; tapydamas išpylė dažus... Prieš bardami stabtelkite ir pagalvokite, jog kur kas svarbiau, kad jis bando ir **ieško savojo „aš“!** Įpraskite pagirti, paraginti ir palaikyti savo vaiką bet kokiuose bandymuose tobulėti.

7. Mokykite pavyzdžiu



Vaikas – šeimos tarpusavio **santykių atspindys**. Net būdamas kitoje aplinkoje, nematydamas Jūsų šalia, jis kartoja namuose **vyraujančius jausmus**, būsenas, atmosferą, ateityje taiko susikurtą šeimos modelį. Savaiame suprantama, kad neverta barti irzlaus ir nervingo jaunėlio, jei vakar šeimoje kilo konfliktas.

Jūs mokote daugiau **savo pavyzdžiu** nei žodžiais. Beprasmiška reikalauti iš vaiko atlikti tai, ko Jūs patys nedarote, pavyzdžiui, mokyti paslaugumo, kai nesate paslaugūs aplinkiniams ir panašiai.

P.S. Ačiū Jums, kad tobulėjate, kad ieškote sprendimų kaip užtikrinti laimingą vaiko ateitį. Patarimų autoriai kviečia moksleivius tobulėti ne tik mokslų metu, bet ir per žiemos atostogas. Žemiau rasite kvietimą dalyvauti žiemos stovykloje, kurios programa padėjo jau daugiau kaip 500 Lietuvos moksleivių įgauti daugiau drąsos, pasitikėjimo savimi, ir atrasti savo svajonių profesiją.

Unikali žiemos stovykla

„Aš galiu viską!“



SWAJONIŲ PROFESIJA

75% moksleivių nežino, ko norėtų gyvenime pasiekti. O ką pasirinksite Jūs? Profesionalūs lektoriai padės žengti tvirtą žingsnį **link svajonių profesijos**.

LYDERIO MĄSTYMAS

Kuo skiriasi žmonės, kurie nuolat šypsosi nuo tų, kurie nuolat skundžiasi? Sėkmės psichologijos užsiėmimuose dalyviai sužinos ir pradės taikyti **esminius sėkmės principus**.



KITAS VARIANTAS
Laisvas. Drąsus. Mąstantis.

LIETUVOS AUTORITETAI

Kiekvieną vakarą stovykloje lankysis Lietuvos verslo, sporto ir muzikos profesionalai. Kas gali labiau įkvėpti nei sėkminga asmenybė?

ŽIEMOS PRAMOGOS

Aktyvūs komandiniai žaidimai sukurs pačius įsimintiniausius prisiminimus. Fotomedžioklė, sporto rungtys, pasitikėjimo išbandymai ir kiti žaidimai nepaliks abejingų! :)

REGISTRACIJA

*Vietų skaičius ribotas.

14 – 19 metų moksleiviams
2013 01 02 – 06 (5 dienos) sodyboje
„Oreivių užuovėja“ (Širvintų raj.)
499 Lt (į kainą įeina: apgyvendinimas,
maitinimas 4k. per dieną, užsiėmimai, pramogos
ir pažymėjimai). **Registruojantis dviese
dovanojame profesionalią fotosesiją.**

Atsiliepimas. Brigita 16 m.

„Tai buvo vienas didelis ir nerealus
nuotykis... Paskaitos apie tikslus,
vizualizaciją, komandos formavimą ir
žinoma begalė žaidimų, kurie
žinias leidžia pritaikyti praktiškai.“



Lektorių komanda



Balys Viršutis – 80/20 STUDIO vadovas ir savininkas.

„Žmogus, kuris yra laimingas, savo džiaugsmu gali dalintis su kitais.“



Saulius Bagdonas – įmonės UAB TĘSTINIŲ MOKYMŲ CENTRAS akcininkas ir projektų vadovas.

„Patikėk savimi. Daryk. Turėk.“



Remigijus Kaniava – Seminarų organizatorius, rinkodaros specialistas ir sertifikuotas Emocinės Laisvės Technikos (EFT) praktikas.

„Dalinuosi, nes patinka matyti, kaip kiti auga, tobulėja ir patiria sėkmę.“



Rokas Liutkauskas – NT agentūros 011 brokeris.

„Visi turi baimių, bet tik nuo mūsų priklauso, ar pasiduosim joms ar jas valdysim.“



Eimantas Raudonius – NT įmonės „Turimus“ bendrasavininkas ir brokeris.

„Žmonės ne tiek dažnai pralaimi, kiek pernelyg lengvai pasiduooda.“

Visi dalyviai kviečiami lankyti **NEMOKAMUS** „Kito varianto“ užsiėmimus. Daugiau informacijos apie užsiėmimus [rasite čia>>](#)

REGISTRACIJA

*Vietų skaičius ribotas.



Apie organizatorių



„**Kitas variantas**“ – tai nepriklausoma, organizacija, siekianti paskatinti ir padėti Lietuvos jaunimui išsikelti aiškius ir ilgalaikius gyvenimo tikslus, daug sparčiau ugdyti savo asmeninius gebėjimus, atrasti ir panaudoti visą savo potencialą. Daugiau informacijos [rasite čia>>](#)

Daugiau informacijos

Mielai atsakysime į visus Jūsų klausimus!
Administratorė Aistė
Susisiekite: tel.: +370 677 95120
el. p.: stovyklos@KitasVariantas.lt